

布鲁塞尔背痛障碍指数 The “Backache Index” (BAI)

The Chinese version






Ref.: Dr. Farasyun A. Spine Journal 2006

.....姓名..... 男.../...女..... ..年龄..... 部门.....考官.....

背痛指数 患者直立放松，两臂自然下垂，两脚稍微分开。考官记录下患者在做一系列导致身体不便或疼痛时的情况。其等级从0至3，共分5个身体动作和分数。

总和为背痛指数 (...../ 15)

每个身体动作研究的分数意义	
无刺痛且最终感觉正常	0
有刺痛但最终感觉正常	1
痛且最终有轻微感觉	2
十分痛且最终有一定感觉	3

5个身体动作测试		患者要怎么做	患者什么部位感觉痛
测试 1 直立测试		尽量向前弯曲	背中下部
测试 2 左弯曲		尽量向左弯曲	背中下部和右侧
测试 3 右弯曲		尽量向右弯曲	背中下部和左侧
测试 4 伸展并左弯曲		尽量向左后方弯曲	背中下部和右侧
测试 5 伸展并右弯曲		尽量向右后方弯曲	背中下部和左侧
5个分数的总和=背痛指数			
Sum of the 5 scores = The “Backache Index” (BAI) =>		 / 15